

График проведения занятий тренинга «Уверенность»  
 для учащихся 9,11-х классов государственного учреждения образования  
 «Средняя школа №4 г. Могилева»  
 по подготовке к экзаменам и ЦТ  
 2021/2022 учебный год

№ п/п	Мероприятие, с кем проводится	Сроки проведения	Ответственные
1.	Занятие тренинга «САН. Создание благоприятного психологического климата», учащиеся 11,9-х классов	05.04.2022 12.04.2022	Педагог-психолог Т.Н. Белясова
2.	Занятие тренинга «Самопрезентация», учащиеся 11,9-х классов	19.04.2022 26.04.2022	Педагог-психолог Т.Н. Белясова
3.	Занятие тренинга «Формирование установки на самоанализ и обязательный успех», учащиеся 11,9-х классов	07.04.2022	Педагог-психолог Т.Н. Белясова
4.	Занятие тренинга «Ознакомление с приемами релаксации», учащиеся 11,9-х классов	14.04.2022	Педагог-психолог Т.Н. Белясова
5.	Занятие тренинга «Стресс, релаксация, концентрация», учащиеся 11,9-х классов	21.04.2022	Педагог-психолог Т.Н. Белясова
6.	Занятие тренинга «Ориентация на использование полученных ЗУН в повседневной жизни», учащиеся 11,9-х классов	28.04.2022	Педагог-психолог Т.Н. Белясова
7.	Занятие тренинга «Закрепление положительной установки. Обеспечение механизма обратной связи», учащиеся 11,9-х классов	29.04.2022	Педагог-психолог Т.Н. Белясова