

Секреты успешной адаптации первоклассника.



Переход из дошкольного, в младший школьный возраст нередко сопровождается кризисом 7 лет.

Для кризиса 7 лет характерны: капризы, паясничание детей.



Нормы и правила школьной жизни порой идут вразрез с желаниями ребенка. К этим нормам нужно адаптироваться.



Дети наряду с радостью, восторгом или удивлением по поводу происходящего в школе, испытывают тревогу, растерянность и напряжение.



Свое новое положение ребенок не всегда осознает, но обязательно переживает его: он гордится тем, что стал взрослым, ему приятно его новое положение.

Формируется самооценка личности.

Первоклассник уже понимает, что оценка его поступков определяется, прежде всего, тем, как его поступки выглядят в глазах окружающих людей.



Дети возбудимы, легко отвлекаются, т.к. лобные доли больших полушарий не сформированы, они сформируются к 13 годам.



Особую роль в жизни школьника играет учитель, который выступает главным в его школьной жизни.



Период приспособления к требованиям школы у одних первоклассников длится 1 месяц, у других 1 четверть, у 3-их растягивается на год.

Трудности, которые могут возникнуть у первоклассников.



В первые дни, недели посещения школы снижается сопротивляемость организма первоклассника могут нарушаться сон, аппетит, повышается температура.



Первоклассники отвлекаются быстро утомляются, возбудимы, эмоциональны, впечатлительны.



Поведение нередко отличается неорганизованностью, несобранностью, недисциплинированностью.



Для детей характерна высокая утомляемость.

Чем можно помочь первокласснику?



Будьте искренне заинтересованы в школьных делах ребенка.



Серьезно отнеситесь к его первым достижениям и возможным трудностям.

Ребенок может ошибаться, это нормально.



Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.



Помните, что похвала и эмоциональная поддержка способны заметно повысить интеллектуальные достижения ребенка.



Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.



У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий.



Серьезное отношение к школьной жизни ребенка, внимание к его успехам и неудачам, терпение, обязательное поощрение стараний и усилий, эмоциональная поддержка – поможет почувствовать значимость своей деятельности, способствует повышению самооценки ребенка, его уверенности в себе.



Если вас что – то беспокоит в поведении ребенка, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.



Памятка для родителей первоклассников

Проявляйте внимание к школьным делам своего ребенка, но не воспринимайте его неудачи в учебе как личный провал.

Ознакомьтесь с требованиями учителя. Часто дети спорят с родителями, доказывая, что у них принято не так.

Присаживайтесь рядом с ребенком не как надсмотрщики, а как помощники: подправить, посоветовать, вместе поискать.

Иногда ребенку полезно «получить, что заслужил». Если он регулярно забывает записать домашнее задание или сделать устные уроки, имеет смысл дать ученику возможность понести наказание за свою невнимательность или лень.

У первоклашки должно быть свое постоянное рабочее место, где ему будет удобно и приятно заниматься.

Ни в коем случае не позволяйте ребенку садиться за уроки при включенном телевизоре, компьютере. По возможности создайте ему на время подготовки домашних заданий спокойную и тихую обстановку.

Собирать портфель первоклассник должен сам, ничего не забыть ему поможет список предметов и расписание занятий.

Самое главное — не отбить у первоклассника интерес и желание учиться. Ребенок, успешный хотя бы по одному предмету (пусть это «всего лишь» физкультура или музыка), позитивно относится к школе и способен преодолевать неудачи на других уроках.

Не делите предметы на важные и второстепенные, не внушайте это сыну или дочери. Может так случиться, что он сочтет неважным математику или русский язык, и вы никакими силами не докажете обратное.

Учатся не ради оценок, а ради знаний. Старайтесь показывать ребенку практическое применение тех знаний, которые он получает в школе. Например, задачи на расстояние и скорость помогут рассчитать время, которое он затратит на поездку от школы до бассейна. А умение грамотно писать позволит не «краснеть» за содержание писем, отправляемых по электронной почте.

Интересно, что в советской мультипликации существует довольно много поучительных мультфильмов о важности прилежания в учебе, высмеивающих лень и нерадивость.

